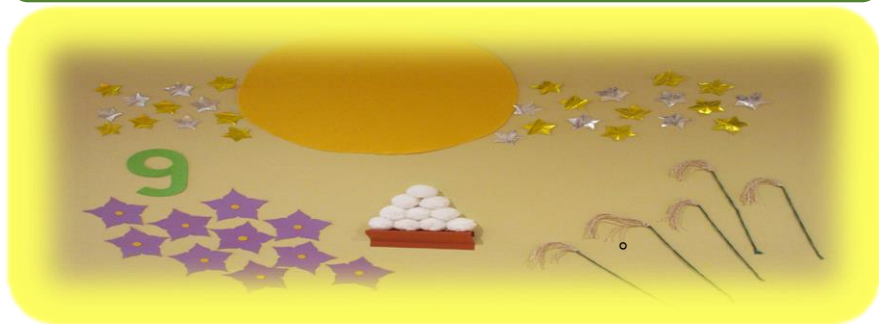


# にじの郷だより

第22号

## ショートステイにじの郷 2021年9月壁面アート作品より



およそ2年に及び新型コロナウイルス感染症はこの10月に入って新規感染者数が全国的に急激に減少しました。いわき市においても一日100人にも及んだ新規感染者が一日数人また0といった具合です。

長期間に亘った首都圏等の緊急事態宣言やいわき市に出されていたまん延防止等重点措置も先月末をもって解除となりました。一方でワクチン接種も進んでおり、社会雰囲気も大きく変わろうとしているようにみえます。このような状況を受け“にじの郷”においてもこれまでのリモート面会に加え、制限付きながら10月18日から面会再開を実施することといたしました。

しかしながら専門家からは次の大流行、いわゆる「第六波」の襲来が予測されていますし、何より何故に「第五波」が急激な減少を遂げたのかがいまだ解明されていないのが気掛かりです。

これからインフルエンザ流行の時期を迎えます。この2年間蓄積してきた感染予防対策を更に徹底することを心掛けなければなりません。

今年の中秋の名月は8年振りに満月と同日になりました。天候にも恵まれ真に美しい月の姿を見ることができました。自然の移ろいを心穏やかに迎える、そのような日々が戻ることを願っています。

## 2021年10月からの面会について

ご家族様各位

令和3年10月吉日

### 新型コロナウイルス感染状況による面会制限についてのお知らせ

この度、いわき市ではまん延防止等重点措置を9月30日で終了としましたが、感染再拡大を防止するため、10月1日から10月10日までを「リバウンド防止期間」と位置づけました。

当施設では引き続き感染防止対策の徹底を行い、10月18日より以下のように面会を一部制限しながら実施することといたします。

新型コロナウイルス感染症の再拡大から大切な入居ご利用者様をお守りする最善の策として、皆様もマスク着用など基本的な感染防止対策の徹底をお願いいたします。

- 面会を希望される方は事前にご予約をお願いします。
- サージカルマスク着用でおいでください。
- ご予約の時間になりましたら手指消毒、検温を済ませて事務室へお声掛けください。
- 面会場所は1階地域交流スペースです。
- 1家族1日1回、面会される方は1名程度の最少人数でお願いします。
- 面会時間は平日9時から17時までとし、10分以内です。
- 体調不良の方は面会できません。
- 面会される方はワクチン接種がわかる書類をお持ちください。

なお、この面会制限は、新型コロナウイルス感染症の今後の感染の広がりや重症度を見ながら適宜見直すこととしており、変更する際は改めてご連絡を差し上げます。引き続きリモート面会は行います。



お部屋や共同生活室で、面会制限なく、面会できるように、しばらくの間、ご協力をお願いいたします

## 10月からの歯科体制について

にじの郷（特養のみ）では、のぞみ歯科医院さんのご協力を得て、週1回の歯科出張診療に加え、10月より、ご利用者様個別に、月1回の口腔管理と月2回の口腔ケアのサービス提供を行うようになりました。

（通常、にじの郷の介護職員が1日に3回行う口腔ケア以外に）

そこで今回は、口腔ケアで実際にどんな事を行っているかをまとめましたので、ご覧下さい。



### 口腔ケアの準備

①あごを引き、頭を起こした状態に保ちます。



頭部が後屈していると誤嚥のリスクが高くなります。前屈しすぎていると呼吸や開口がしにくくなります。

②頸部・口唇周囲・頬のマッサージ ③口唇のストレッチ



ポディタッチやマッサージで緊張をほぐすと、開口しやすくなります。



リラックスしてきたら、唇をつまむ、横に引くなどやさしくマッサージしてください。

### 日常の口腔ケアの手順

①食べかすなどの除去



専用のウェットティッシュ等を用いて全体を清拭し、大きな食べかす等を取り除きます。

②口唇・口腔内の湿潤



乾燥が顕著な場合は、指やスポンジブラシ等を用い、ジェルまたは少量の水で口腔内を湿らせます。

③軟化した痰の除去



専用のウェットティッシュやスポンジブラシで痰を取り除きます。

④歯の清掃



歯ブラシで清掃します。

⑤歯の清拭



専用のウェットティッシュ等で歯と粘膜を清拭します。上の歯の外側から内側、上あごを奥の方から拭き取ってから、下の歯をなぞり、残存物等を拭き取ります。

⑥舌苔の除去



舌ブラシで力を入れず、奥から手前にやさしく動かします。乾燥している場合はジェルや水で湿らせてから行います。

⑦うがいによる残存物の除去



うがいができる場合には、口腔内を湿らせ、残存物などを洗い流します。うがいができない場合は、必要に応じて残存物や唾液をウェットティッシュで除去するか吸引を行います。

⑧口唇・口腔内の湿潤



乾燥を予防するために、口腔内全体に薄くジェルを塗ります。湿潤させてからウェットティッシュ等で拭き取るか、吐き出してください。

## いちょうユニットより

9月20日に、にじの郷で敬老の日イベントを行いました。ご利用者の皆様に、ひもを引っ張って景品を当てる、昔の駄菓子屋さんにあったような、なつかしのくじを用意し、楽しい時間を過ごしていただきました。

いちょうユニットでも、ご利用者様が、どのひもをひくか迷ったり、お目当ての景品が当たって喜んだり、様々な表情を拝見できたのと同時に、何が当たるのかのわくわく感や、昔なつかしい雰囲気も楽しんでいただけた様子でした。



## 寄附のお願い

「にじの郷」ではより良いサービス提供や施設の維持改良の為、皆様のご寄附を必要としております。

ゆうちょ銀行

(口座記号) 02260-3

(口座番号) 121503

(加入者名) 社会福祉法人 虹の会



地域密着型特別養護老人ホームにじの郷  
ショートステイにじの郷

〒971-8151 福島県いわき市小名浜岡小名字山ノ神27番1

TEL:0246-73-0266 FAX:0246-38-5541

MAIL:info@iwaki-nijinosato.or.jp

