

嗜好調査結果

【目的】

入居者様、SS利用者様の嗜好や現在の食事に対する意見、要望等を把握し、今後の食事作りに反映させ、より楽しみある食事を提供することを目的に実施する。

【調査方法】

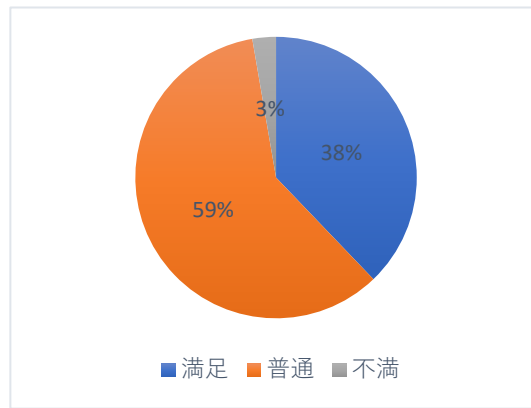
- ①実施日 令和6年7月9日～9月10日
- ②対象者：全入所者様及び、実施期間中のSS利用者様
- ③方法：アンケート用紙を配布し自身で記入又は、介護職員の聞き取りにて記入

【結果】

1、食事に満足していますか？

満足 普通 不満

| | |
|----|----|
| 満足 | 14 |
| 普通 | 22 |
| 不満 | 1 |
| 計 | 37 |



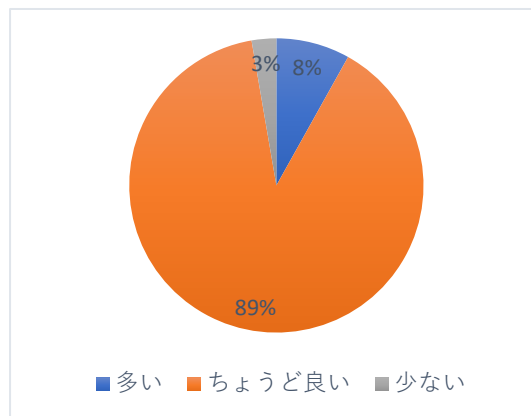
全体的に、「満足」「普通」という回答が多く、現在の食事に対する満足度は高いことが分かった。不満と回答された方もいるため、今後も食事内容について検討していく必要がある。

2、主食について

①主食（ごはん）の量はどうですか？

多い ちょうど良い 少ない

| | |
|--------|----|
| 多い | 3 |
| ちょうど良い | 33 |
| 少ない | 1 |
| 計 | 37 |

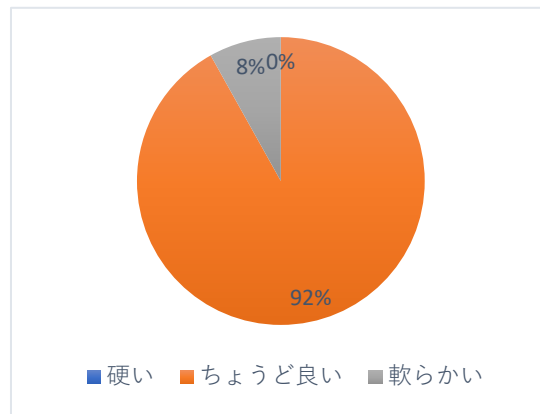


多くの方が「ちょうど良い」と回答されていた。「多い」という回答も数名いたため、個別に検討し対応していく。

②主食（ごはん）の硬さはどうですか？

硬い ちょうど良い 軟らかい

| | |
|--------|----|
| 硬い | 0 |
| ちょうど良い | 34 |
| 軟らかい | 3 |
| 計 | 37 |



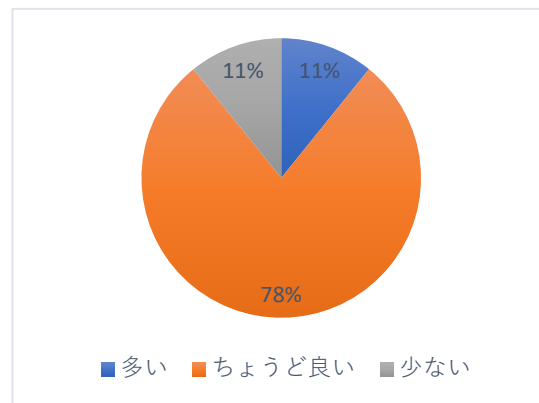
米飯は軟らかめに炊いているため丁度良いが多く見られ、軟らかいという回答もあり日によって硬さの違いも見られるので、なるべく均等に提供できるように行う。

3、副食について

①おかずの品数、量はどうか？

多い ちょうど良い 少ない

| | |
|--------|----|
| 多い | 4 |
| ちょうど良い | 29 |
| 少ない | 4 |
| 計 | 37 |



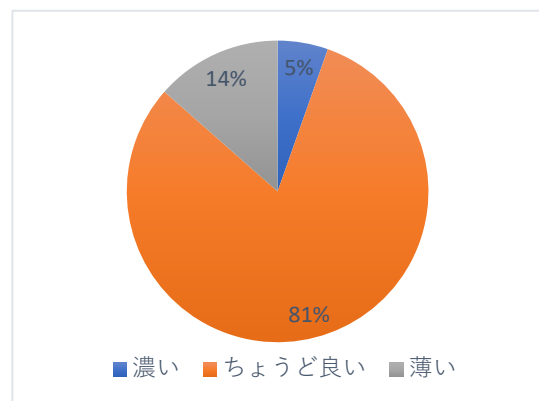
※多い時と、少ない時があると回答あり。

「ちょうど良い」という回答が多い一方で「多い」という回答もみられた。メニュー内容より量が多いこともみられた。全体的なバランスを考え、検討していく。

②おかずの味付けはどうですか？

濃い ちょうど良い 薄い

| | |
|--------|----|
| 濃い | 2 |
| ちょうど良い | 30 |
| 薄い | 5 |
| 計 | 37 |



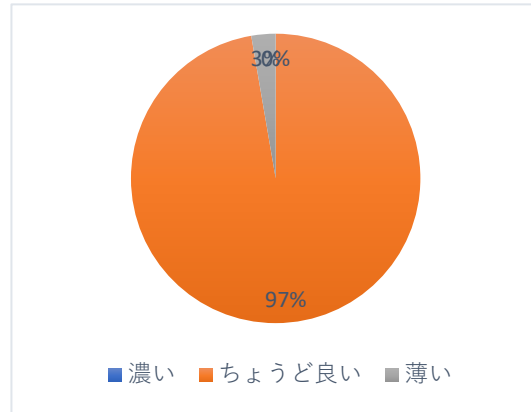
「薄い」、「ちょうど良い」「濃い」という回答がみられた。全体的に味は濃くはないと感じている方が多いことが分かった。味付けの確認を随時行い、おいしい食事の提供を目指す。

4、汁物について

汁物の味付けはどうですか？

濃い ちょうど良い 薄い

| | |
|--------|----|
| 濃い | 0 |
| ちょうど良い | 36 |
| 薄い | 1 |
| 計 | 37 |



「ちょうど良い」という回答が多くみられた。みそ汁等も以前に比べ、安定した味付けになっている。今後も複数で味の確認を行い提供していく。

5、好きなメニュー、食べたいメニューは何ですか？

- ・カレーライス
- ・刺身
- ・焼き魚
- ・みそ汁（具沢山）
- ・お新香
- ・アジフライ
- ・海鮮丼
- ・トマト
- ・寿司
- ・麺
- ・魚料理
- ・果物
- ・酢豚
- ・かつ丼
- ・ローストビーフ
- ・焼きそば
- ・天ぷら
- ・牛丼
- ・ステーキ
- ・野菜炒め
- ・味噌ラーメン

好きなメニュー、食べたいメニューの回答の中には、現在提供されているメニューもみられ、入居者様、利用者様の要望に沿えるよう、提供頻度などの検討を行っていく。また、SS利用者・入居者の全員が摂取可能なメニューに限りがあるので、その中でも献立に取り入れられるものは取り入れるよう検討していく。

6、好きなおやつ、食べたいおやつは何ですか？

- ・焼き芋
- ・ようかん
- ・大きい饅頭
- ・トーナッツ
- ・オレンジ
- ・しょっぱい煎餅
- ・果物
- ・桃
- ・カステラ
- ・甘いもの

まんじゅう、ドーナッツなど甘いものが好き、食べたいとの意見が多くみられた。

「果物」という意見も多く、生の果物の提供頻度が少ないため、食事内容や提供方法の検討を行い、反映していく。

7、その他、要望、意見等

土曜～月曜日に味噌ラーメンを出してほしいとの要望あり