

## 3月3日ひな祭り | 別名「桃の節句」



- ・ちらし寿司
- ・茶碗蒸し
- ・菊花和え
- ・すまし汁

ひな祭りとは3月3日の「桃の節句」の行事を指します。

「桃の節句」は、七草・端午・七夕などと並ぶ五節句のひとつです。

桃の花は美しいだけでなく、厄払いや魔除け、長寿をもたらす力も持っているといわれています。

ひなまつりで食べられる食べ物は、<ちらし寿司><はまぐりのお吸い物><ひなあられ><ひし餅><桜餅>などがあります。それぞれに意味があり春の訪れ、夫婦和合などの縁起物といったものです。

今日のおやつ  
「桜餅」



<桜餅は2種類ある>

・長命寺 (ちょうめいじ)

薄く焼いた白またはピンク色の生地に小豆あんを巻き、外側を桜の葉で巻いたもの。

・道明寺 (どうみょうじ)

道明寺粉を蒸したもので、丸めた小豆あんをつつんだものを、桜の葉で巻いたもの。

