








週間献立表



※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

	05月 19日 (日)	05月 20日 (月)	05月 21日 (火)	05月 22日 (水)	05月 23日 (木)	05月 24日 (金)	05月 25日 (土)
朝	うの花 なすの和えもの のり佃煮 味噌汁 ごはん	厚焼き卵 車麩煮付け ふりかけ 味噌汁 ごはん	 納豆 小松菜のさっと煮 マンゴー缶 味噌汁 ごはん	信田煮 もやしのさっぱり和え ゆずみそ すまし汁 ごはん	 温泉卵 マロニー入りそばろ煮 味付けのり 味噌汁 ごはん	いわしの生姜煮 菜の花の和え物 梅びしお 味噌汁 ごはん	卵豆腐 野菜とソーセージの炒め物 ふりかけ 味噌汁 ごはん
昼	ほっけの和風マヨネーズ焼 里芋の含煮 漬物 すまし汁 ごはん	豚肉の漬け焼き ポテトサラダ 黄桃缶 味噌汁 ごはん	さばの照り煮 カリフラワーのドレ和え チンゲン菜のお浸し 味噌汁 ごはん	鶏肉のごまだれ焼き 白菜のゆかり和え 白花豆 味噌汁 ごはん	 サンマーめん えび焼売 ストロベリーヨーグルト	厚揚げの和風炒め なすの揚げ浸し 煮豆 味噌汁 ごはん	鶏肉の中華クリーム煮 じゃがいものソテー 黄桃缶 中華スープ ごはん
間	 カステラ	まんじゅう	白い風船	プリン	牛乳ケーキ	水ようかん	 ドーナッツ
夕	鶏肉の唐揚げ 菜の花の炒め物 洋梨缶 牛乳 ごはん	赤魚の煮付け ほうれん草のボン酢和え 豆昆布 牛乳 ごはん	豚肉のガーリックソテー 春キャベツのしらす和え 漬物 牛乳 ごはん	チーズ入りはんぺんフライ 青菜の煮浸し パイン缶 牛乳 ごはん	白身魚のバター醤油焼き 大根の煮物 漬物 牛乳 ごはん	豚肉の味噌だれ焼き キャベツサラダ 洋梨缶 牛乳 ごはん	かれいのみぞれ煮 カリフラワーのごまマヨ和 漬物 牛乳 ごはん

～ 今月の郷土食 神奈川県 サンマー麺 ～

横浜市を中心とする神奈川県のご当地ラーメン『サンマー麺』。もやしを主に肉、野菜などを炒めあんかけにしてラーメンにのせています。