



毎年、7月7日は七夕。
七夕は、織姫と彦星が1年に1度だけ、天の川で会える日とされています。
七夕にそうめんを食べるのは、中国が起源だと言われています。
古代中国で無病息災の食べ物として7月7日に食べられていました。
その後日本にも伝わり、原料である小麦が活用されて、そうめんが親しまれるようになりました。
7月7日は正式な「そうめんの日」でもあります。

その他、七夕に食べられている食べ物は
ちらし寿司、ほうとう、オクラ、索餅(さくべい) などありま



七夕そうめん

天ぷら盛り合わせ

すいか