



# にじの郷 ハロウィンメニュー



H A L L O W E E N



ハロウィンとは、西ヨーロッパの先住民とされているケルト民族が、彼らの新年である11月1日を迎える前夜にお祭りを行ったのが起源の1つです。またハロウィンと言えば、「かぼちゃ」で作られた「ジャック・オ・ランタン」を思い浮かべる人が多いのではないですか？現在では、オレンジ色のかぼちゃで作られるのが定番のジャック・オ・ランタンですが、元々は「カブ」で作られていたそうです。ケルト人が住んでいたとされるアイルランドでは、じゃがいもを主食としていたことから「じゃがいも」を使った料理もよく食べられているようです。



**Happy Halloween!**

