

郷土料理メニュー

石狩鍋



石狩鍋とは・・・鮭のブツ切りと野菜を味噌仕立ての汁で煮込む鍋料理で、北海道石狩地方の郷土料理です。石狩川は秋に産卵の為に大量のサケが遡上する事で有名で、石狩川の付近ではよく鮭祭りなど数多くの祭りで賑わいます。

石狩鍋のほかに「鮭のちゃんちゃん焼き」も郷土料理の一つです。北海道は海の幸、山の幸が豊富で食べ物に恵まれています。海産物以外にも、羊の肉のジンギスカンも有名です。私、齊藤のおすすめはラム肉のしゃぶしゃぶです。薄切りのしゃぶしゃぶ用のラム肉はここら辺のお店ではあまり売っていませんので、なかなかのレアです。ラム肉は脂肪燃焼効果のある栄養素L-カルニチンが鶏肉の16倍も多く含まれておりますので。罪悪感なくたくさん食べられます。というのも、私の生まれ故郷はこの北海道ですので本当におすすめです。ぜひぜひ機会があったら北海道に行ってみてはどうでしょうか！！

