

郷土料理メニュー

十和田バラ焼き



青森県十和田市のご当地B級グルメ「十和田牛バラ焼き」は、「これを食べれば貴方の人生もバラ色に」といわれる牛バラ肉と大量の玉ねぎを焼きしめたグルメです。

ほどよく熱した鉄板に、醤油ベースの甘辛いたれで下味を付けた牛バラ肉と大量の玉ねぎを乗せ、玉ねぎがあめ色にしんなりするまで“焼きしめる”それが十和田バラ焼き。誕生は、1950年代の隣町・三沢市の基地周辺と云われ、それが同じ文化圏の十和田市に伝わり、多くの飲食店や、家庭でも好んで食べられ、市民に愛されるソウルフードとして定着したそうです。



青森の景色が見える深い甘味

青森・十和田バラ焼き 十和田八戸丸